

PRIJEDLOZI AKTIVNOSTI I PREPORUKE STRUČNE SURADNICE

Stručna suradnica: Maja Štefanec Herak



Boravak i igra na otvorenom

- Ima pozitivan utjecaj na cjelokupno zdravlje djeteta
- Potiče pravilan tjelesni rast i razvoj (omogućava prirodne oblike kretanja i niz motoričkih aktivnosti – razvija se koordinacija, ravnoteža, gruba i fina motorika)
- Potiče se spoznajni razvoj (djeca stječu iskustva i spoznaju svijet, promatraju i istražuju, a time razvijaju mišljenje i zaključivanje) I govorno-jezični razvoj (usvajaju nove pojmove, izgrađuju i šire vokabular, razvijaju jezične vještine)
- Omogućava slobodniju i kreativniju igru - dječja je igra raznovrsnija na otvorenom prirodnom prostoru; djeca su visoko motivirana za aktivnosti u prirodnom okruženju.



Iskoristite maksimalno lijepo i ugodno vrijeme.

Boravite s djecom na dvorištu, u vlastitom ili bakinom vrtu.

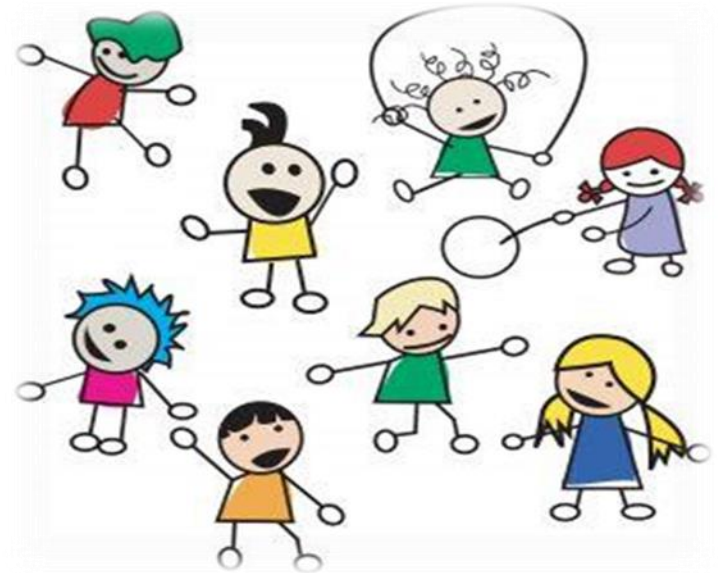
Posadite nešto, promatrajte što se događa, zalijevajte, plijevite.

Prošecite se. Posjetite obližnju njivu, šumarak, potok ... Promatrajte prirodu...

Nekoliko prijedloga igara na otvorenom

IGRA: **Kamen u žlici**

To mogu biti i ping-pong loptice, stiroporna ili plastična jaja. Za mlađu djecu možete koristiti i plastične lopatice. Jedino što je važno da dijete uspije prenijeti svoje loptice ili kamenčiće do cilja bez da mu padnu sa žlice. Naravno da se mogu pridružiti i odrasli.



PIKNIK

Sve što vam treba je
stara deka ili tepih i
Vaše dijete može
uživati u pikniku
na dvorištu
ili terasi svaki dan.



KAMENČIĆI

Traženje kamenčića po dvorištu ili u šetnji zabavna je aktivnost za djecu.

Od pronađenih kamenčića djeca mogu stvarati vlastite zbirke i biti istraživači. Ako imate dijete kreativca ili možda netko od ukućana ima volje za takve aktivnosti možete kamenčiće oslikati.

Objasnite djeci da je trenutno jako važno pronađene kamenčiće oprati, baš kao i ruke te da tek tada se mogu njima igrati.



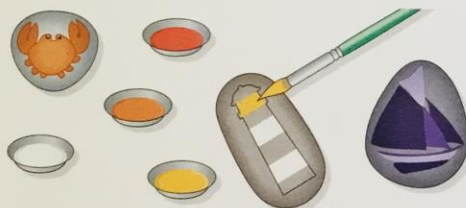
Materijal

Kamenje, boja, kist, olovka, lak, tkanina, paus-papir, jako ljepilo, uzorci sa str. 201.

Morski ukrasi



1 Odaberite glatko kamenje. Operite ga i osušite. Precrtajte uzorke po želji.



2 Prvo nanesite svjetlije boje, a onda tamnije. Ostavite da se sasvim osuši i nanesite drugi sloj boje ako je potrebno.



3 Kad se boja sasvim osuši, premažite lakom prednju stranu kamena. Ostavite da se dobro osuši, a zatim prelakirajte i naličje.

Bubamara

1 Pronađite dva plosnata kamena, obojite ih crvenom bojom i ostavite da se osuše. Povucite tanku crtu po sredini, a zatim obojite glavu, točkice i oči. Ostavite da se osuši.



2 Prelakirajte kamenčiće, ostavite da se osuše te ih zalijepite na posudu za cvijeće.





KREDA U BOJI

omogućuje vašem djetetu mnoštvo zabavnih i razvojno poticajnih igara:

- crtanje i oslikavanje pločnika
 - školica
- razne podne igre; izradite li jednu malo veću igraću kocku (najlakše od kartona) mogućnostima nema kraja
- svakako se sjetite dječje uratke napravljene kredom fotografirati (priča koja slijedi kasnije otkrit će vam zašto)





KUGLANJE

U ovoj igri na dvorištu mogu sudjelovati i veliki i mali. Sve što vam je potrebno je nekoliko plastičnih boca napunjenih vodom i manja lopta. Radi ljepšeg dojma možete u vodu kapnuti malo boje.

Za one s malo više strpljenja i kreativnosti nalazi se prijedlog na sljedećoj stranici.





Kuglanje



Materijal

Krep-papir, papir u boji, 8 konzervâ srednje veličine i 2 manje, gumice, škare, ravnalo, olovka, ljepilo, obostrani selotejp, uzorak sa str. 202.



1 Izmjerite visinu konzervâ srednje veličine. Izrežite 3 trake te visine od bijelog papira i još 2 od smeđeg papira.

Ovijte papir oko konzervâ kako biste napravili 2 debla drveća, odnosno zidove kuće. Zalijepite selotejpom.



2 Precrtajte ukrasne elemente na papire različitih boja i izrežite. Zalijepite prozore, vrata, dimnjak... Zalijepite grmove i cvijeće.

3 Izrežite crvene krugove i zalijepite ih na drvo. Zalijepite krov na jednu konzervu, a krošnju drveta na dvije druge konzerve. Oblikujte grmove od 2 manje konzerve.



4 Postavite krošnju drveta na stablo, a krov kuće na zidove. Zgužvajte krep-papir u loptice i omotajte ih gumicama.



Pobjednik je onaj tko jednim bacanjem lopte sruši sve konzerve.

Pokretne igre

pogodne za otvoreni i zatvoreni prostor

KIPOVI OSJEĆAJA

Zajedno sa djetetom izaberite glazbu i plešite zajedno. Nakon nekog vremena zaustavite glazbu te se morate ukipiti. Možete napraviti kombinaciju tako da nakon svakog novog puštanja glazbe ide nove vrsta plesa npr. veseli ples, skakutavi ples, ljuti ples, ples ruku...



POTRAGA ZA BLAGOM

Djetetu zadate da pronađe nekoliko predmeta u stanu ili na dvorištu. Broj skrivenih predmeta prilagodite dobi djeteta. Nakon što je dijete pronašlo sve skrivene predmete slijedi nagrada.

PRONAĐI BOJU

Djeca se slobodno kreću po prostoru (ili sa zadacima četveronoške, na prstima i sl.) te na znak roditelja trebaju naći određenu boju, predmet od određenog materijala...

RAZGOVARAJMO, ČITAJMO, SLUŠAMO

Aktivnosti s djetetom tijekom dana (boravak vani, šetnja, piknik...) neka vam posluže kao teme za razgovor s djetetom ili stvaranje vlastite priče u kojoj je glavni lik vaše dijete i njegovi događaji i doživljaji. Možete se poslužiti jednostavnim trikom, fotografirajte mobitelom sve što ste vidjeli u šetnji ili što se dogodilo tog dana. Pomoću fotografija (ako je potrebno i uz malo vaše pomoći) dijete može prepričati priču o svom danu. Pustite djetetu da mašta te da dodaje u priču i nove elemente (dijete može biti istraživač ili super junak koji ima „super moć pospremanja igračaka”).

Na sljedećim stranicama preporučit ću vam nekoliko priča koje možete čitati djeci, a neki predškolarci mogu nešto pročitati i sami.

Slikovnica „**Zelene slikopriče**” autorice Željke Horvat-Vukelja su ispriповijedane kombinacijom crteža i riječi, a svaka sadržava ekoslikoradionicu – prijedlog za izradu ekološki prihvatljivih predmeta. Potiču djecu na razvijanje mašte, kreativnosti i strpljivosti.

S obzirom da su djeca kod kuće Željka Horvat-Vukelja svaki tjedan ispričala djeci tri svoje priče. Do sad ih je ispričala 17. Željke priče za mali odmor možete pronaći na ovoj poveznici ispod:

<https://www.skolskiportal.hr/?s=%C5%BDeljke+pri%C4%8De+za+mali+odmor>

MATIJINI CRTEŽI

ZA VIKEND SU SVA  IZ ULICE OTIŠLA NA IZLET U  ILI NA  SAMO JE MATIJA OSTAO KOD . BILO MU JE DOSADNO. TETA MU JE DALA  S KREDAMA U BOJI I MATIJA JE POČEO CRTATI PO ASFALTU U SVOJOJ . NACRTAO JE MODERNI , DEBELU , PREKOOCEANSKI , VELIKU . SVI KOJI SU PROŠLI ULICOM HVALILI SU MATIJINE CRTEŽE. ALI IZNENADA SU TAMNI  PREKRILI . KIŠA

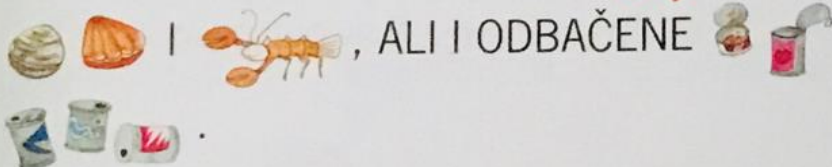
JE PADALA KAO IZ . MATIJA JE KROZ  TUŽNO GLEDAO KAKO  ISPIRE NJEGOVE CRTEŽE.

SREĆOM, SPASILA IH JE TETA. KAKO? DOK IH JE MATIJA CRTAO, TETA GA JE S  SNIMALA  I TAKO OVJEKOVJEČILA MATIJINIH RUKU DJELO. UPRAVO SADA NA  GLEDAJU TO ŠTO JE SNIMILA.

ŽELIŠ LI UOKVIRITI NEKI SVOJ CRTEŽ, ZALIJEPI GA NA DNO PRAZNE BOMBONIJERE. S DONJE STRANE PRILIJEPI KONČANU OMČICU I – CRTEŽ MOŽEŠ OBJESITI NA ZID.



PUSTOLOVINA PLASTIČNIH BOCA

DVIJE SU PRAZNE  KRENULE
NA . SRETNO SU IZBJEGLE SVAKU
 ZA SMEĆE I SVAKI . POBJEGLE
SU I LOVCIMA NA BOCE, KOJI HODAJU
GRADOM S VELIKIM PLASTIČNIM 
I VREBAJU BOCE. DOŠLE SU NA PLAŽU I
VESELO POHITALE U . NISU ZNALE
PLIVATI I ODMAH SU SE ZAGRCNULE,
NAPILE MORA I POTONULE NA DNO.
ONDJE SU UPOZNALE , ,
 I , ALI I ODBAČENE .

JEDNOGA DANA VELIKI SU 
IZBACILI  NA PRUD. ISKAŠLJALE
SU MORE, NAŠLE DVA  I 
ZAČEPILE SE. SUSRELE SU JOŠ MNOGO
. UDRUŽILE SU SE, POVEZALE
 I NAČINILE . DJECA SE
VESELO OKUPLJAJU OKO SPLAVI,  IH
ZAČUĐENO GLEDAJU, A SVE TO RADOSNO
PROMATRA .

ZAMOLI KOGA ODRASLOG DA TI ODREŽE DONJI
DIO PLASTIČNE BOCE, PA OD TOGA NAČINI
POSUDU ZA DRŽANJE PISAČEG PRIBORA ILI
UKRASNI CVJETNI LONAC (ALI CVIJET OSTAVI U
POSUDI U KOJOJ JE KUPLJEN).

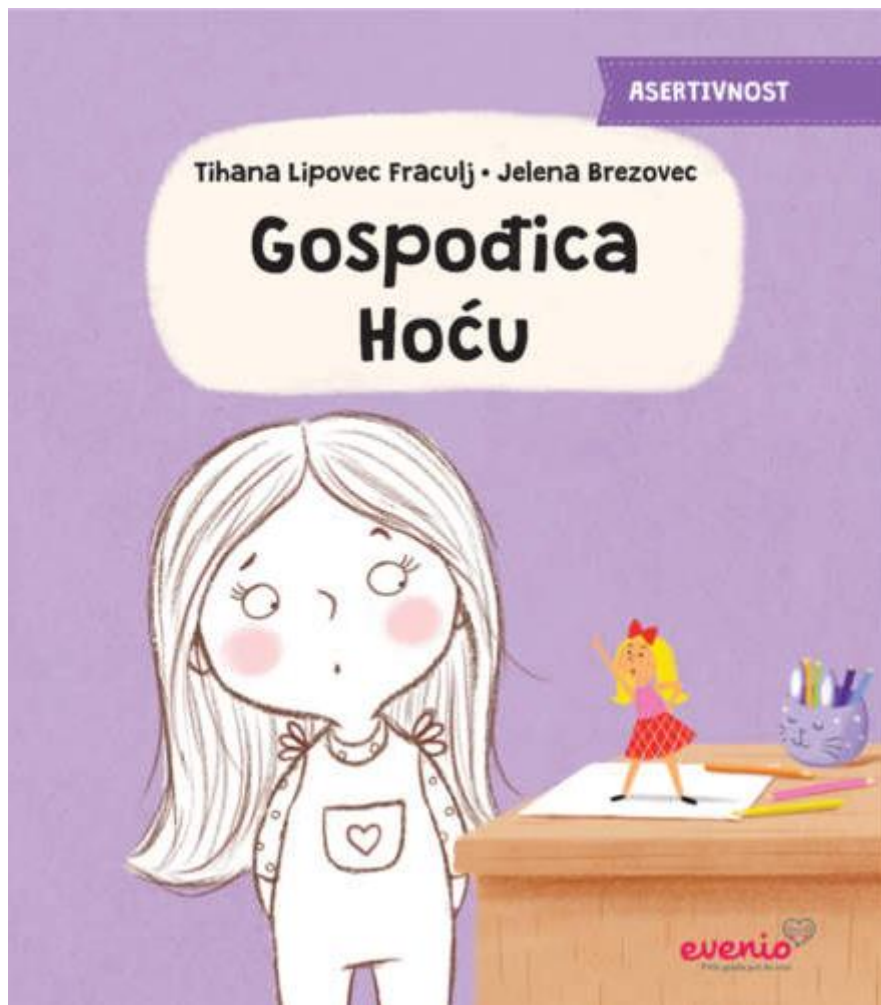
LONAC S CVIJETOM MOŽEŠ DAROVATI MAMI,
BAKI ILI UČITELJICI.



Slikovnice za razvoj socioemocionalne kompetencije

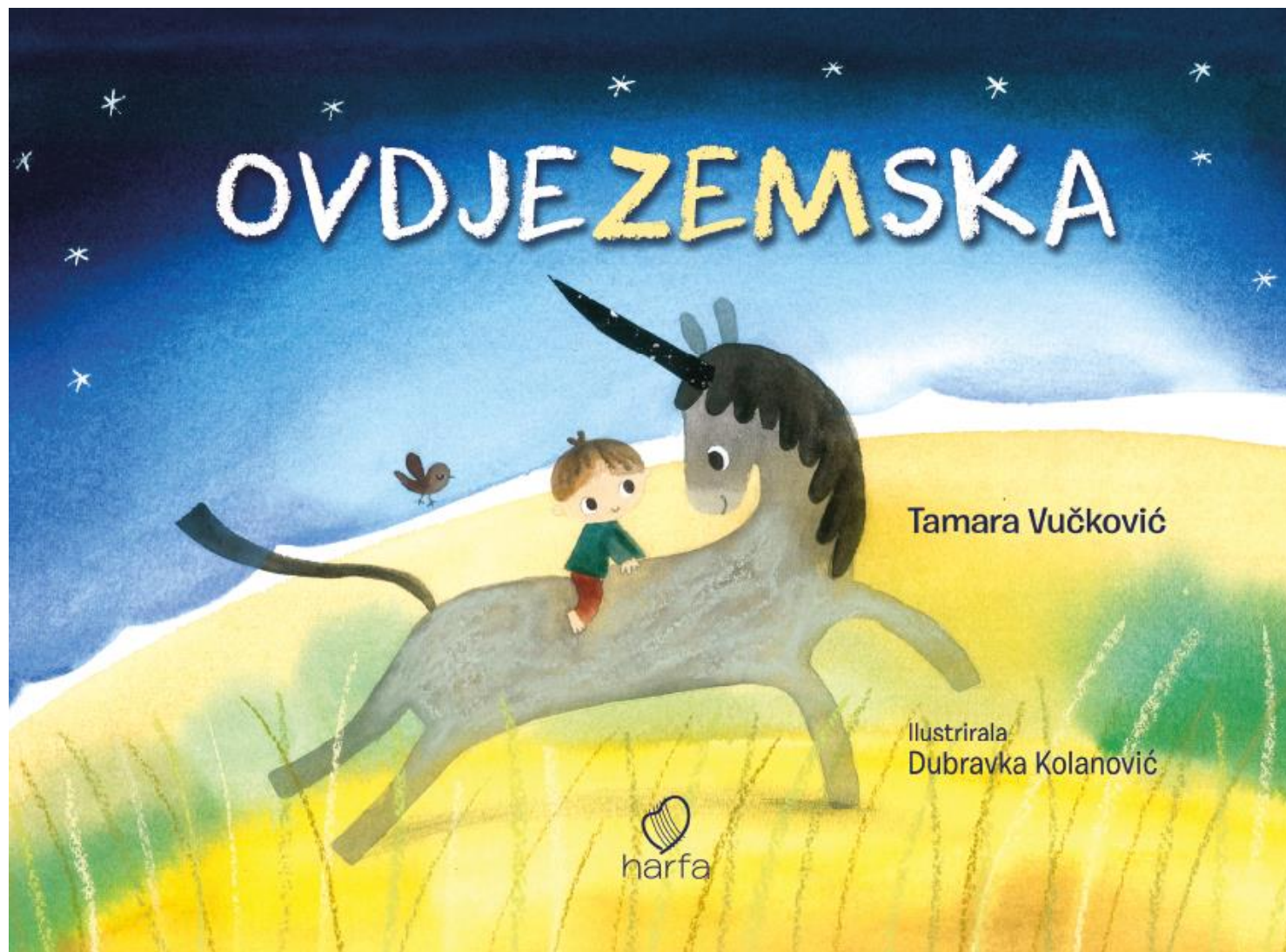


Slikovnice za razvoj socioemocionalne kompetencije



Ovdjezemska je jedna čarobna zemlja u koju možeš stići svojim udahom i izdahom. Tamo su moguće najveće čarolije. Jednorog Zem te već čeka da zajedno krenete u jednu avanturu Ovdjezembrskom.

VJEŽBE OPUŠTANJA ZA DJECU.



- <https://www.youtube.com/watch?v=TQY3eXAlgnU>

Svršeno kao priča prije spavanja.

Ukoliko se vašem djetetu sviđi Ovdjezemska, slične sadržaje možete potražiti na YouTube kanalu **Vježbaonica sreće**.



**U slučaju da imate pitanja ili trebate savjet možete mi se obratiti
na e-mail: majas.herak@gmail.com**

**Radi pitanja vezanih za odgojne postupke kod djece rane i predškolske
dobi možete se obratiti i Centru za rehabilitaciju ERF-a u sljedećim
terminima:**

Ponedjeljkom od 10 do 14 sati, tel. 01 2457 568

Četvrtkom od 10 do 14 sati, tel. 01 2457 568

